

ТИПОВАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ МУЖЧИН И ИНЫХ ЧЛЕНОВ СЕМЕЙ - ИНИЦИАТОРОВ НАСИЛИЯ ИЛИ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ В ОТНОШЕНИИ ДЕТЕЙ

Современные родители стали чаще выбирать деструктивные модели поведения при взаимодействии в семье. Такие родители все меньше задействованы в семейно-воспитательном процессе, дети в таких семьях остро и болезненно ощущают нехватку родительской любви и заботы. Сейчас, как никогда становятся актуальными программы, направленные на работу с мужчинами и другими членами семьи, проявляющими агрессивное поведение по отношению к женщинам и детям. Такие программы позволяют освоить эффективные стратегии ненасильственного поведения, предотвратить применение агрессивных приемов в воспитании детей, существенно повысить качество взаимодействия в межличностных семейных отношениях.

Задачи комплексной работы с домашним насилием и жестоким обращением:

- повышение безопасности пострадавших от домашнего насилия членов семьи;
- повышение безопасности детей, которые являются свидетелями домашнего насилия или сами пострадали от жестокого обращения;
- поиск эффективных стратегий профилактики и минимизации фактов домашнего насилия.

Типовая программа для мужчин и иных членов семей-инициаторов насилия или жестокого обращения направлена на коррекцию мужского насильственного поведения, обучению мужчин навыкам уважительного общения, развитию и обогащению навыков адекватного, конструктивного поведения, регуляции социальных отношений, формированию адекватной самооценки, тренировке практических навыков снятия чрезмерного напряжения и тревожности.

Цели программы:

1. Улучшить понимание участников программы для агрессоров причин применения ими насилия как средства контроля над членами семьи, их действий, мыслей и чувств.
2. Выявить и оспорить все формы насилия.
3. Определить культурные и социальные факторы, которые способствуют или/и одобряют насилие.
4. Противостоять оправданиям домашнего насилия, основываясь на позиции, что агрессоры несут ответственность за свой выбор. Делать упор на мотивацию агрессора и уважительную поддержку изменений.
5. Изучить разрушительные и потенциально летальные последствия насилия в отношении женщин, детей.
6. Помочь агрессорам осознать последствия домашнего насилия для их детей. Указать краткосрочные и долгосрочные последствия домашнего насилия.

7. Обеспечить участников практической информацией о том, как прекратить применять насилие, как взаимодействовать с членами своей семьи неконтролирующим и уважительным образом.

8. Достичь осознания агрессором неприемлемости насилия против женщин и детей.

9. Достичь принятия агрессором ответственности за агрессивное поведение и его последствия.

10. Создать условия для изменения поведения агрессора с оскорбительного и насильственного на альтернативное: уважительное и безопасное для членов семьи.

Программа реализуется в 2 этапа:

1. **Первый этап** обеспечивает мотивирование участников на прекращение физического насилия, признание последствий своего поведения для членов семьи.

2. **Второй этап** обеспечивает помощь агрессорам, прекратившим физическое насилие, в решении проблемы оскорбительного и контролирующего поведения, которое в прошлом было основой для насилия. Этап включает работу по позитивному воспитанию детей и уважительному их воспитанию совместно с другими членами семьи.

Целевые группы:

- агрессоры, риск насилия со стороны которых оценен как средний и высокий;

- агрессоры, совершившие, по меньшей мере, один акт насилия в отношении кого-либо из членов семьи;

- агрессоры, имеющие базовую грамотность, языковую компетенцию и навыки понимания;

- агрессоры, признавшие факт применения насилия со своей стороны, понимающие, что применение с их стороны насилия является проблемой для них;

- агрессоры, принимающие условия программы;

- женщины-агрессоры (при условии создания параллельной группы, при невозможности организации группы, проведении работы в формате индивидуальных консультаций для женщин).

Не могут участвовать в программе:

- агрессоры с серьезными проблемами психического здоровья;

- агрессоры, имеющие тяжелую зависимость от наркотиков или алкоголя;

- агрессоры, не способные адекватно воспринимать предлагаемый материал и обучаться (имеющие умственную отсталость, органические поражения мозга).

Условия реализации программы.

Количество человек в программе – от 4 до 10 человек. Количество участников с отрицанием фактов насилия с их стороны – не более 2-х человек. При проведении групповой работы наличие в группе более 2-х агрессоров с отрицанием своей ответственности за насилие, может являться мощным

фактором, дестабилизирующим работу программы, и сильно затруднить работу специалистов.

Участники программы должны присутствовать на всех групповых занятиях и посещать индивидуальные консультации. При регулярных пропусках без уважительных причин участник может быть удален из программы.

Рабочая команда программы:

№ п/п	Специалист	Функции	Требования
1	Руководитель программы	Следит за прохождением участниками этапов, организует обучение, принимает участие в заседаниях междисциплинарного консилиума в качестве координатора	Требуется образование в сфере психологии, педагогики, медицины, социальной работы, знание специфики и опыт работы с домашним насилием
2	Тренер группы, консультант	Руководит работой группы, обеспечивает реализацию утвержденной программы, поддерживает связь со специалистами, работающими с пострадавшими членами семьи. Организует индивидуальную работу с участниками программы	Требуется образование в сфере психологии, педагогики, медицины, социальной работы, опыт работы не менее 2-х лет, прошедшие специальную подготовку на тренинге по работе с домашним насилием
3	Специалист, осуществляющий сопровождение семьи агрессора	Поддерживает связь с членами семьи агрессора, информирует о программе, ресурсах, индивидуально консультирует пострадавших членов семьи. Информировать о том, когда, где, в какое время мужчина занимается в группе, информирует, если он не ходит, когда и почему перестал, или когда риски насилия увеличиваются	Образование в сфере психологии, педагогики, медицины, социальной работы (специалист по социальной работе, социальный педагог, психолог)

Формы работы в рамках программы.

Индивидуальные психологические консультации – приоритетный способ работы с агрессорами. В рамках консультирования устанавливаются причины агрессивного поведения, происходит осознание последствий домашнего насилия для членов семьи, специалист помогает выработке стратегии

поведения агрессора по недопущению неприемлемых форм поведения в отношении семьи.

Групповые занятия с агрессорами – основной элемент в реализации программы. В рамках занятий участники получают помощь в преодолении отрицания проблемы насилия. В процессе того, как они работают в группе, они получают возможность оценить собственное поведение, выслушивая других людей, признающих свою ответственность за насилие, контроль и попытки изолировать членов своей семьи. **Требования к тренерам в рамках групповой работы.** Тренерами выступают мужчина и женщина для моделирования уважительного и позитивного гендерного отношения, и включения женского голоса в процесс (в пределах безопасных и тщательно контролируемых рамок). Сотрудники должны обладать высоким уровнем самосознания. Особенно важно понимать возможность и не допускать подтверждения или воспроизведения гендерных стереотипов в группе. Не допускается работа в качестве тренеров группы двух мужчин одновременно. Во избежание создания неосознанных альянсов с агрессорами. Практика проведения подобных групп показывает, что агрессоры-участники могут успешно манипулировать тренерами в этом случае.

Реабилитационный досуг для родителей с детьми (организация реабилитационного досугового пространства) – взаимодействие в естественных условиях родителя и ребенка в сопровождении специалистов, организация познавательно-развлекательных мероприятий, где используются активные тренинговые упражнения. Цель: обучение родителей конструктивным методам вовлечения детей в различные виды совместной деятельности, формирование взаимной привязанности и эмоциональной близости в диаде «родитель-ребенок», профилактика неблагополучия ребенка в семье.

Организация пролонгированного сопровождения участников программы.

По окончании курса за каждым участником закрепляется куратор (специалист по социальной работе), который осуществляет постреабилитационное сопровождение семьи. В обязанности куратора входит:

- поддерживать контакты со специалистами, составляющими близкое социальное окружение семьи, в контексте обмена информацией о текущем положении дел в семье;

- содействовать в получении необходимой социальной помощи для членов семей (трудоустройстве членов семьи, приеме в ДОО детей, др.).