

Выездная мобильная группа по оказанию консультативной, в том числе экстренной помощи замещающим родителям, детям из замещающих семей, проживающим в отдаленных муниципальных районах

Новосибирской области

(ГБУ НСО «Центр развития семейных форм устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»)

В ГБУ НСО «Центр развития семейных форм устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» реализуется проект по оказанию содействия ответственному воспитанию и профилактики жестокого обращения «Моя семья – моя безопасность».

Деятельность в рамках проекта регламентирована:

- приказом от 11.06.2019 №01-04-32/1 «О реализации проекта»;
- программой проекта по оказанию содействия ответственному воспитанию и профилактике жестокого обращения «Моя семья – моя безопасность» (утвержден 11.06.2019 руководителем).

Цель: профилактика жестокого обращения с детьми в замещающих семьях, пропаганда ответственного воспитания.

Задачи:

- просвещение родителей в вопросах прав, базовых и психологических потребностей детей;
- диагностика благополучия (социального и психологического самочувствия) воспитанников замещающих семей, регулярный мониторинг воспитания и развития детей в замещающих семьях;
- правовое просвещение законных представителей в вопросах ответственности за воспитание детей и соблюдения их прав просвещение родителей в вопросах обеспечения безопасности детей и предотвращения преступных посягательств;
- просвещение воспитанников замещающих семей в вопросах раннего обращения за помощью, обеспечения собственной безопасности, предотвращения виктимного поведения.

Целевую группу составляют приемные семьи и семьи группы риска, из числа замещающих семей.

Основными формами и направлениями деятельности в рамках проекта являются:

1. Работа выездной группы педагогов-психологов, обеспечивающих реализацию мероприятий по диагностике рисков жестокого обращения в замещающих семьях и экстренной, ранней психологической помощи детям, подвергшимся насилию, проживающим в отдаленных муниципальных районах Новосибирской области.

2. Проведение профилактических семинаров для замещающих родителей и семей группы риска о формах насилия в отношении детей и ответственности за действия, направленные против детей, правилах безопасности для детей в целях предотвращения преступных посягательств.

На семинарах-тренингах рассматриваются темы: «Что такое жестокое обращение», «Факторы, мешающие эффективной опеке», «Особенности жестокого обращения в семье», «Причины жестокого обращения», «Профилактика эмоционального выгорания и техники, помогающие справляться со стрессом», «Коррекция детско-родительских отношений», «Жестокое обращение с детьми. Юридические аспекты».

По запросу родителей проводится диагностическое обследование детей, проживающих в замещающих семьях, с целью анализа детско-родительских отношений, выявления рисков жестокого обращения, определения внутренних ресурсов семьи. По итогам диагностического обследования составляются подробные отчеты и рекомендации родителям и специалистам службы сопровождения замещающих семей.

Рабочей группой проекта реализуется онлайн курс «Растем вместе» для приемных родителей, воспитывающих подростков. Темы курса посвящены вопросам формирования конструктивных отношений между родителями и подростками, эффективным методам управления поведением, влияния и разрешения конфликтов в семьях, формированию доверительных отношений с детьми. Ряд тем курса освещают вопросы профилактики жестокого обращения: «наказание, как метод воспитания», «профилактика выгорания», «навыки конструктивного общения», «трудное поведение» и другие.

При оценке эффективности проекта рабочая группа учитывает, что все реализуемые в проекте формы работы рассчитаны на долгосрочный эффект и предполагают отложенный результат и пролонгированный мониторинг детско-родительских отношений в семьях по месту жительства. Основная цель специалистов добиться того, чтобы целевая аудитория – замещающие родители активно применяли полученные на семинарах знания и навыки.

По наблюдениям за участниками семинаров (в рамках мониторинга, проводимого службой сопровождения Центра) замещающие родители постепенно расширяют репертуар методов и приемов психолого-педагогического воздействия на детей, используют рекомендации специалистов в вопросах выстраивания эффективных детско-родительских отношений, саморегуляции, проактивного поведения в вопросах воспитания.

Наиболее активно и результативно родителями используются техники: «тайм-аут», метод «выиграл-выиграл», «договор с подростком», анализ близких и дальних последствий, «язык принятия», «вербализация агрессии», «я-высказывания», «дневник мамы», «позиция», «анализ поведения ребенка» и другие.

В качестве одного из позитивных изменений, произошедших в семьях, можно отметить обращения родителей, ставших участниками семинаров, за консультативной помощью к специалистам. На консультациях родители получают подробные рекомендации на основе разбора сильных и слабых сторон индивидуального подхода к общению и воспитанию ребёнка.