

Организация сопровождения женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, связанной с беременностью и рождением ребёнка, реализация программы коррекции и профилактики агрессивного поведения у женщин (ГАУ НСО «Областной Центр социальной помощи семье и детям «Радуга»)

Проект по сопровождению женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, реализуется в центре «Радуга» с 2019 года.

Деятельность проекта регламентирована:

- приказом от 29.12.2018 № 188-АХ «О реализации мероприятий Комплекса мер по развитию системы безопасного детства в Новосибирской области на базе ГАУ НСО «Радуга» (вместе с планом реализации мероприятий Комплекса мер по развитию системы безопасного детства в Новосибирской области на базе ГАУ НСО «Радуга»);

- проектом «Семья без агрессии» (в рамках Комплекса мер по развитию системы обеспечения безопасного детства в Новосибирской области на 2019-2020 гг.);

- программой «Семья без агрессии» (в рамках Комплекса мер по развитию системы обеспечения безопасного детства в Новосибирской области на 2019-2020 гг.).

Цель: содействие гармонизации семейных отношений, снижение агрессивности в отношениях «мать-ребёнок».

Задачи:

1. Повышение информированности матерей (родителей) о роли в воспитании гармонично развитой личности ребёнка, о последствиях неподходящих наказаний и жестоких мер воздействия.

2. Повышение уровня материнской компетентности в вопросах бесконфликтного взаимодействия с ребёнком.

3. Обучение женщин техникам саморегуляции психоэмоционального состояния.

Целевой группой проекта являются женщины, воспитывающие детей, находящиеся на стационарном обслуживании в отделении «Мать и дитя».

В рамках диагностического этапа проводится диагностическое тестирование участниц проекта по методике «Личностная агрессивность и конфликтность» (Е.П. Ильин, П.А. Ковалев). Методика предназначена для выявления склонности участника к конфликтности и агрессивности как личностных характеристик.

При работе с целевой группой выявлены следующие особенности:

- наличие негативного стойкого детского опыта участниц, включающего агрессию как стиль поведения в семье;

- недостаточное развитие эмоционально-волевой сферы женщин целевой группы;

- отсутствие ценностной ориентации на личностный рост;

- склонность к манипулированию окружающими;

- неспособность планировать свою жизнь.

В связи с этим возникла необходимость в длительной психокоррекции для некоторых участниц целевой группы.

По результатам диагностического тестирования разрабатываются индивидуальные программы сопровождения. Индивидуальная программа включает: еженедельные индивидуальные занятия и групповые мероприятия.

В рамках основных мероприятий проекта проводятся:

- психокоррекционные занятия, направленные на формирование конструктивных навыков неконфликтного взаимодействия с ребенком, привязанности мамы к ребенку, обучение неагрессивным методам воспитания детей, навыкам саморегуляции, конструктивного решения спорных вопросов;

- индивидуальное консультирование участниц проекта по регулированию семейных отношений;

- семейно-досуговые мероприятия, направленные на актуализацию ответственного родительства и семейных ценностей.

При проведении занятий активно используется реабилитационное оборудование (программно-аппаратный комплекс БОС «КОМФОРТ» для коррекции психоэмоционального состояния, оборудование для арт-терапии; диагностические методики, в том числе компьютерный диагностический комплекс Psychometric Expert).

По итогам прохождения курса занятий проводится итоговая диагностика, в случае отсутствия благоприятного итога, с женщинами продолжается работа педагога-психолога и других специалистов.